

Mesačný plán aktivít

OKTÓBER 2026

Spoločne
tvoríme
krajšie
dni

Mesiac úcty k starším

Jubilanti v našom
zariadení

Spoločne si pripomenieme
a oslávime našich jubilantov.



9.10.

tréning pamäti
s pracovníčkami
mestskej knižnice
v Považskej Bystrici



19.10. - 25.10.

týždeň regionálnej
kuchyne



Účasť na speváckej
súťaži "Trenčiansky OMAR"



Posedenie v Babičkinej izbe

pozeranie filmov, spev,
biblioterapia, rozhovory

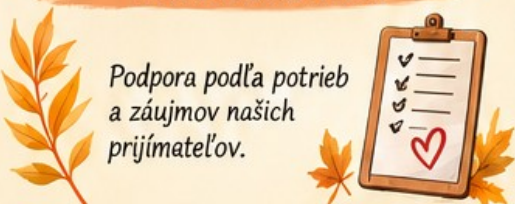


Sv. Omša spojená
so sv. spoveďou



Individuálna práca
na oddeleniach

Podpora podľa potrieb
a záujmov našich
prijímateľov.



Tanečná zábava ODD2 -
3. poschodí v spoločenskej miestnosti



Výučba angličtiny
v PC miestnosti



Počítačová miestnosť
(pondelok, utorok, streda)

Práca s počítačom,
internet, zábavné
aj vzdelávacie
aktivity.



Tvorivé dielne
Klubovňa DD1, DD2



Prechádzky
do blízkeho okolia



Spoločné cvičenie
(pondelok, utorok, štvrtok)



Pohyb pre zdravie
a dobrú náladu

Snoezelen
(streda, štvrtok)

Oddych, relaxácia
a príjemné podnety
pre zmysly.



Spoločne
pre krajšie
dni